

## **Chi coltiva la memoria dà forza al futuro: dieci anni di storia Libertao**

Devo precisare che già nel 2007 ho tenuto il mio primo corso di Qigong presso il Centro Yoga di via San Donato, ma la Scuola Libertao compare ufficialmente come sigla nel 2009. Allora lanciai un corso di kungfu al Centro Natura di via degli Albari a Bologna, che ospitò la Scuola fino al 2014.

Purtroppo la raccolta è incompleta, mancano del tutto o quasi i primi anni.

Un po' perché ho sempre fatto più video che foto, un po' perché parte del materiale è andato perso in incidenti di percorso.

Tuttavia, già così mi pare una raccolta significativa, in cui gran parte dei praticanti attuali possano riconoscersi.

Soprattutto mi pare sia ben visibile l'essenza del nostro percorso, gli stili praticati e il tutto peculiare spirito che ci accompagna.

Sono sempre più convinto del valore di ciò che testimoniamo, che va ben al di là di una dimensione esclusivamente sportiva.

Ciò che tracciamo è una Via di trasformazione personale e collettiva.

Il senso profondo delle Arti cavalleresche, termine che il Daoshi (Caposcuola) Georges Charles indica come più appropriato di quello fuorviante di arti marziali, è riunire ciò che il sistema socio-culturale divide: l'essere umano dalla natura, gli animali dall'essere umano, gli esseri umani in sfruttatori e sfruttati, il nostro stesso essere in mente e corpo.

Tutto ciò implica il seminare per la costruzione di una società più giusta e felice, permettendoci di goderne i frutti già nel qui e ora.

Essere un guerriero oggi significa forgiare un corpo forte, una volontà di acciaio e uno spirito libero, diventando in questo modo artefici del nostro destino personale.

Consapevoli che un vero cambiamento sociale non possa che partire da un lavoro su di sé, forte e determinato, e parallelamente dal costruire un modo di camminare insieme con dei valori comuni e con il riconoscimento e valorizzazione delle singole differenze.

Sono colpito dalla forza che abbiamo dimostrato anche in questa fase storica difficile: il lockdown dello scorso inverno non ci ha fermato, ma semmai riunito ancora di più, idem l'assurda e iniqua chiusura delle palestre di novembre.

L'esperienza di continuare all'aperto a Villa delle Rose si è rivelata una giusta risposta ad un sistema che vorrebbe farci vivere da malati, e anche le lezioni on line continuano ad aggiungere un valore di approfondimento altrimenti difficile da farsi in vivo. Ringrazio di cuore tutti i praticanti Libertao per rendere possibile questa ricchezza condivisa, e i miei Maestri per la preziosa trasmissione.

Dicembre 2020 Shifu Ai Wushi (Guerriero che lotta e protegge con amore).

